Prof. Dr. M. Emin Kafkas, *"60' a yakın ulusal ve uluslararası bilimsel makale", "100'ün üzerinde ulusal ve uluslararası kongrelerde sunulmuş bildiri", "10'u aşkın bilimsel araştırma projesi*" sahibidir. Ayrıca, yazarın *"Hücreden Organizmaya İnsan Hareketinin Doğası","Fitness ve Egzersiz Profesyonelleri için Temel Bilimler Kitabı"* ve *"Temel Egzersiz Rehberi"* başlıklı sağlığın ve zindeliğin geliştirilmesi konularında kitapları bulunmaktadır.

Dünya genelinde hareket ve egzersiz bilimleri konusunda 30' a yakın ülkede bilimsel etkinliklere katılmış olan Prof. Dr. Kafkas bu ülkelerde hem eğitimler almış hem de sunumlar yapmıştır. Dünyanın en saygın Fitness kuruluşlarından kabul edilen IdeaFitness'in üyesidir. İnsan hareketinin fonksiyonu, morfolojisi ve geliştirilmesi konularında akademik araştırmalar yürütmüş ve insan hareketinde düzeltici egzersiz yaklaşımı üzerine eğitimler almıştır. Obezite, Diyabet, Kardiyovasküler hastalıklar ve Kanser gibi metabolik rahatsızlıkların egzersiz ve yaşam değişiklikleri stratejileri ile önlenmesi ve yönetilmesi konularında araştırmalar ve eğitimler yürütmüştür. Prof. Dr. Kafkas aynı zamanda Dünya'nın en önemli tıp, egzersiz ve sağlık kuruşları arasında kabul edilen ACSM (Amerikan Spor Hekimliği Koleji) ve ECSS (Avrupa Spor Hekimliği Koleji) kuruluşları üyesidir. Yazar aynı zamanda, Medikal Egzersiz ve Fitness Antrenörleri Derneği Kurucu Başkanıdır.

Prof. Dr. M. Emin KAFKAS, uzun yıllardan beri çeşitli federasyonlarda (Basketbol, Vücut Geliştirme Fitness vb.) hemen her kademede eğitmen eğiticisi olarak görev yapmıştır. Prof. Dr. Kafkas, bugüne kadar binlerce sağlık ve fitness profesyonellerine yönelik süreli eğitim programları düzenlemiştir. Ayrıca, hemen her kademedeki kişilere yönelik sağlığın geliştirilmesi konularında halen düzenli olarak konferans, seminer ve danışmanlıklar vermektedir.

Bugüne kadar elde ettiği, çok yönlü hem teorik hem de pratik bilgi, beceri ve deneyimlerle bilimsel literatürdeki insan hareketi ile ilişkili, fizyoloji, kinesyoloji, biyokimya, sağlık, egzersiz, beslenme gibi alanlarda ki güncel bilgileri deşifre etme, yorumlama ve kullanma becerisi sayesinde insan hareketinin doğasının anlaşılması, değerlendirilmesi, geliştirilmesi noktasında büyük katkılar sunmuştur.